

**HAMMER**



**NOIPT**

Pravděpodobně nejkompaktnější kabelový trenažér na světě

# Řešení vše v jednom

Moderní kabelový trenažér bez kompromisů

Ať už se jedná o amatérské sportovce nebo pacienty se specifickými terapeutickými potřebami - všechny cílové skupiny mohou zlepšit svou tělesnou konstituci a budovat svalstvo s jediným přístrojem. Kompaktní kabelový trenažér je také ideálně vhodný pro vozíčkáře. Převažující nedostatek pohybu je spojen s řadou tělesných onemocnění. V tomto případě je nutné zasáhnout, aby došlo k léčbě poškození, které už vzniklo a předejit možné bolesti. To je přesně to, co FINNLO Adapt umožňuje. Vyzkoušejte si, co je možná neúčinnější a nejkompaktnější kabelový trenažér

na světě. FINNLO Adapt znamená produkt špičkové kvality s výjimečnou kladkovou dynamikou a sníženou technickou konstrukcí. Na zařízení o velikosti pouhých 1,5 m<sup>2</sup> mohou vaši pacienti trénovat všechny důležité svalové skupiny bez toho, aby je ohrožovali. Několik tréninkových stanic může být umístěno vedle sebe a ušetřit tak místo. Ve zkratce, tento patentovaný kabelový trenažér je optimálním řešením pro jakoukoli fyzioterapeutickou praxi nebo ordinaci lékaře.







### TECHNOLOGIE ODOLNOSTI TNT pro bezhlučný trénink

# Technologie Nitrocell

Dynamika kladky s rovnoměrným odporem

Osvědčená technologie Nitrocell umožňuje mimořádně vyvážený trénink všech svalových skupin, který je naprosto neslyšitelný. Tato jedinečná technologie využívá dusíkové válce místo zátěžových desek. Adapt přitom není srovnatelný s běžnými kladkovými kabelovými zařízeními, ale otevírá novou úroveň efektivního tréninku. Odporový systém TNT je osvědčenou metodou jak v letectví a kosmonautice, tak i v posilovacích zařízeních. Jedinečně ergonomická pohybová dynamika zapůsobí díky plynule vyváženému odporu od počáteční až po konečnou polohu. Trakční podmínky jsou mnohem konzistentnější

v porovnání s tréninkem s odporovými páskami. Kromě toho se FINNLO Adapt dá čistit mnohem důkladněji než gumové pásky. Vzbuzuje pocit vysoké kvality a pacienti získají lepší pocit z pohybu. Tahy na laně se zátěžovými deskami mají často tu nevýhodu, že odstupňování odporů není zdaleka plynulé. Jemné nastavení úrovně obtížnosti je však nezbytné, zvláště pokud jde o pro terapeutická cvičení. S FINNLO Adapt můžete přesně vybrat mezi šesti různými úrovněmi. Od začátku až do konce terapie Adapt zaručeně poskytne správný protiodporový účinek.

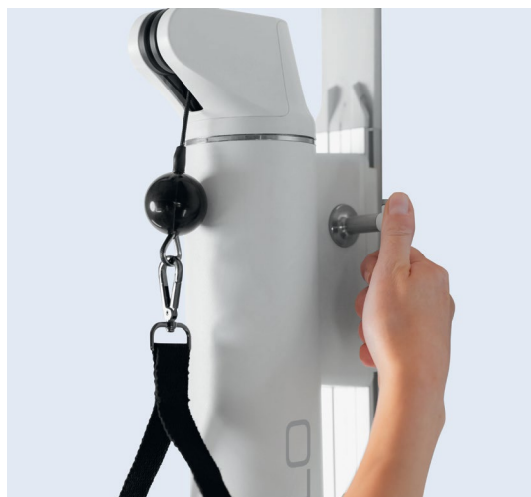


# Přepřacovaná efektivita

Minimální úsilí, maximální efekt

Vysoce kvalitní, 150 cm dlouhá hliníková tyč umožňuje širokou škálu cvičení. Horní část těla, paže, spodní část těla a trup - trénink s hrazdou FINNLO Adapt je efektivní a mimořádně účinný. Ideální výšku cvičení najdete okamžitě jediným pohybem nastavovací páky. Trénink na laně lze provádět shora, od středu nebo zespoda. Vhodný úhel přitahu lze snadno nastavit pomocí otočné napínací hlavy. V případě potřeby lze lanový zvedák jednoduše sejmout z lišty na konci zařízení a uložit, aby se ušetřilo místo.

Lanovou tažnou jednotku FINNLO Adapt lze snadno otočit o 180 stupňů a najít tak vhodné cvičení pro každého pacienta. S tímto zařízením je možné provádět jak preventivní cvičení zad se směrem tahání shora a cvičení s odporem zepředu, tak i pohyby šetrné k bokům na narovnání držení těla s lanem těsně nad podlahou. Změnou úhlu tahu můžete také individuálně přizpůsobit intenzitu potřebám Vašeho pacienta.



## NASTAVOVACÍ PÁKA

Ideální cvičební výška během několika sekund





# Vysoký výkon

Posilování svalů, mobilizace a pohybová terapie

Ať už cvičíte za účelem léčby bolesti, posilování svalů a formování postavy, prevence bolestí zad nebo uvolnění napětí souvisejícího s držení těla - FINNLO Adapt je vysoce výkonné zařízení pro každý cíl. Nadčasový městský design umožňuje nenápadné začlenění do cvičebních prostor. Místnosti s omezeným prostorem, zejména osobní trénink, jóga a pilates, těží z kompaktního designu. Tichá dynamika pohybu umožňuje trénink bez stresu, a to i pro několik pacientů najednou.

Přesvědčte se sami o všestranném využití a výhodách tohoto prvotřídního kabelového trenažéru:

- Špičková technologie Nytrocell s úžasnou dynamikou kladky.
- Jemná regulace odporu od 2 kg - 13,5 kg se 6 stupni odporu
- Trénink celého těla pro mobilizaci i posilování
- Optimálně vhodný pro excentrické a koncentrické cvičení
- Více než 150 cm výškově nastavitelné s extra dlouhým tažným lanem



**ODSTUPŇOVÁNÍ ZÁVAŽÍ**  
od 2, 4, 6, 8, 10 do 13,5 kg



# Kombinace tréninku a fyzioterapie

Šetrný rozvoj svalů a ergonomická mobilizace



## VČ. ROZSÁHLÉHO PŘÍSLUŠENSTVÍ

Cvičení na trenažéru FINNLO Adapt na fyzioterapeutické praxi pomáhá s pohybovými omezeními. Výrazně konzistentní odpor umožňuje postupný a šetrný rozvoj svalů. Současně dochází k ergonomické mobilizaci svalů, šlach a kloubů. Je možný jak izolovaný, tak komplexní trénink svalových řetězců. Rozsáhlé příslušenství, které se skládá z tricepsového lana, rukojeti, popruhu na nohy a nástěnné lišty, zaručuje rozmanitou škálu cviků. Flexibilní nastavení výšky umožňuje trvalé zdravé procvičování rotátorové manžety z různých úhlů. S jediným přístrojem dosáhnou Vaši pacienti také robustních a dostatečně pohyblivých

ramenních svalů. Všechny varianty rotačních cvičení šetrných k páteři zajišťují pevný trup. Trénink dolních končetin pomocí bezpečných nožních popruhů se vyznačuje mimo jiné dodatečným tréninkem rovnováhy. V závislosti na úrovni fitness pacienta lze abdukční a addukční vzorce trénovat s přidržováním nebo bez něj. Svalová koordinace i flexibilita se zlepšují v dlouhodobém horizontu. FINNLO Adapt umí vše: prevenci, terapii a udržení zdraví.





# Sport potřebuje svalstvo

Doplňkový trénink pro každého sportovce

## Přizpůsobení pro tenisty

Pokud je Vaše svalstvo v dobré kondici, můžete lépe odpalovat a rychleji se pohybovat. Svaly mají znatelně větší výdrž a mnohem pomaleji pociťují únavu. Čím silnější je síla jednotlivých svalů, tím méně je sportovec náchylný ke zraněním. Vazy, šlachy a kosti jsou dokonale chráněny silnými svaly. Cvičení na rotační pohyby trupu jsou ideální pro rozvoj silného podání. Stejně tak kvalitě forhendových a bekhendových úderů viditelně prospějí rotační cvičení. Silné svaly ramen a paží nadále podporují optimalizovanou sekvenci pohybů. Cílenými cvičebními sestavami s Adaptem lze předcházet i notoricky známému tenisovému lokti.

## Adapt pro golfisty

Hlavními oblastmi zatížení při golfu jsou páteř a záda. Z těchto důvodů se doporučuje posilovat zádové svaly a trénovat rotace trupu s odporem. Osvědčil se zejména trénink zaměřený na sport. K tomu je k dispozici volitelná golfová hůl pro realistický trénink, jako byste byli na hřišti. Silné jádro a vyvážené svaly horní části těla zabrání zranění a rychle zajistí kvalitnější techniku hry.



# Absolutně neslyšitelné

Efektivní trénink v tichém prostředí

FINNLO Adapt je ideální pro trénink ve studiích nebo v ordinacích fyzioterapeutů. Nedochází k bouchání závaží ani k hlasitým zvukům vzduchových kompresorů. Konečně je možný trénink bez stresu, a to i pro několik pacientů najednou.

Pro trénink s přístrojem FINNLO Adapt postačí místnost pro mikro cvičení o minimální ploše 1,5 m<sup>2</sup>. Kompaktní a nenápadný design umožňuje použití i v mikroprostorech a konfigurovaných prostorách. Kabelový trenažér se dodává kompletně smontovaný. To

znamená, že sportovní zařízení profesionální kvality je okamžitě připraveno k použití, ať už je koutek jakkoli malý.

I při výšce postavy do dvou metrů splní profesionální lano o délce 146 cm všechny cvičební potřeby. Rychlá montáž! Stačí 6mm vrták do betonu a vhodné hmoždinky a šrouby pro montáž hliníkové lišty na stěnu jsou již součástí dodávky.



## Vítěz ceny GOOD Design Award

Snížený technický design opticky zvýrazní Vašeho obývacího nebo terapeutického prostoru. FINNLO Adapt upoutá pozornost na každé stěně. Zlatá cena v soutěži GOOD Design Award mluví sama za sebe. Toto australské ocenění je udělováno za mimořádné úspěchy v oblasti designu a inovací již od roku 1958. Jedná se o jednu z nejstarších, soustavně vydávaných design ocenění.